



R RADIO
POZNAŃ



**REGULAMIN
XXVIII LETNIEJ WIELKOPOLSKIEJ SPARTAKIADY LZS
MIESZKAŃCÓW WSI WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO
O PUCHAR MARSZAŁKA
WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO**

„Projekt współfinansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego”

**„Impreza objęta patronatem honorowym Marszałka Województwa Wielkopolskiego
Marka Woźniaka”**

„Patronem medialnym jest Radio Poznań”

I CEL

- Popularyzacja kultury fizycznej wśród mieszkańców woj. wielkopolskiego.
- Poprawienie stanu sprawności fizycznej mieszkańców woj. wielkopolskiego.
- Aktywizacja do systematycznego działania w zakresie rozwoju sportu i rekreacji.
- Integracja społeczna, poznanie nowych ludzi
- Zaangażowanie mieszkańców w sportowej rywalizacji
- Wyłonienie reprezentacji na Ogólnopolskie Igrzyska LZS Mieszkańców Wsi

II ORGANIZATOR

- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu

III WSPÓŁORGANIZATORZY

- Radio Poznań
- Urząd Miasta i Gminy w Żerkowie
- Szkoła Podstawowa w Żerkowie
- UKS Przełaj Żerków
- WTT Solec Wlkp.
- Starostwa Powiatowe

IV TERMIN I MIEJSCE

Spartakiady gminne i powiatowe zgodnie z kalendarzem imprez.

Finał Spartakiady rozegrany zostanie w dniu 14.06.2026r. w Żerkowie

Przyjazd ekip do godz. 10.00. Otwarcie Spartakiady o godz. 10.30.

V Uczestnictwo

Prawo startu mają wszyscy mieszkańcy wsi, miast i gmin województwa wielkopolskiego. Zawodnicy nie posiadający strojów sportowych nie zostaną dopuszczeni do zawodów. Uczestnicy Spartakiady muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia. Uczniowie, mieszkańcy internatów mogą reprezentować powiat, na terenie którego znajduje się szkoła, bądź powiat na terenie którego zamieszkują. Organizator ma prawo zażądać od uczestnika oświadczenia do weryfikacji dot. miejsca zamieszkania. W przypadku stwierdzenia udziału zawodnika nieuprawnionego powiat zostanie pozbawiony punktów zdobytych przez tego zawodnika lub drużynę.

VI PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA PUNKTACJA

Uczestnicy zawodów mogą zgłaszać się do udziału w danej konkurencji do momentu jej zakończenia.

Podczas zawodów zawodnik korzysta ze sprzętu zapewnionego przez organizatora imprezy

1. TENIS ZIEMNY

Mistrzostwa Wielkopolski Zrzeszenia LZS w Tenisie Ziemnym rozegrane zostaną na kortach WTT Solec Wlkp. gmina Krzykosy w dniach **09-10.05.2026r. oraz 23-24.05.2026r. Otwarcie godz.10:00**

Odprawa techniczna o godz. 9:00

Zgłoszenia do 10 dni przed turniejem, tj. single do dnia 29.04.2026r., deble do dnia 13.05.2026r. na adres e-mail: wttsolec@interia.pl lub tel.512 380 890.

Powiat reprezentuje max 6 zawodników startujących w:

- turniej indywidualny single finały 09-10.05.2026r.- reprezentuje 2 mężczyzn z każdego powiatu
- turniej deblowy mężczyzn finały 23-24.06.2026r.- reprezentują 2 pary z każdego powiatu

System rozgrywek zostanie ustalony w zależności od ilości startujących

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|---|---|---|---|----|----|----|----|----|------------------------|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | Każde następne miejsce |
| Pkt. | 15 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 |

2. PIŁKA NOŻNA KOBIET I MĘŻCZYŹN:

Na boisku o wymiarach około 40m x 25m i bramkach 5m x 2m występuje 5 zawodników w tym bramkarz + trzech zawodników rezerwowych. Drużyna rozpocząć musi spotkanie w pięcioosobowym składzie. Zmiana bramkarza może nastąpić w czasie przerwy w grze, pozostałych zawodników w dowolnym momencie. Obowiązuje miękkie obuwie sportowe (trampki, korko-trampki, buty lane itp.) nie wolno grać w butach z wkręcanymi kołkami. Bramki można zdobywać z każdej części boiska, wszystkie rzuty wolne są pośrednie. Gra niedozwolona i niesportowe zachowanie – karane zgodnie z przepisami PZPN. Rzuty z autu wykonujemy wg przepisów rozgrywek ligowych. Rzut karny z odległości 9m – pole karne 6m. Czas gry w całym turnieju 2x10 min .bez przerwy czasowej w meczu. Punktacja: za zwycięstwo – 3 pkt. za remis - 1 pkt. za przegraną - 0 pkt. O kolejności miejsc w całym turnieju decyduje:

- większa ilość zdobytych punktów bezpośredni pojedynek zainteresowanych drużyn
 - różnica bramek
 - większa ilość zdobytych bramek rzuty karne.
- System rozgrywek „każdy z każdym”

3. PIŁKA KOSZYKOWA KOBIET I MĘŻCZYŹN 3x3

1. Drużyna liczy 4 zawodników (trzech grających i jeden rezerwowy). Drużyna w trakcie turnieju musi posiadać dwa komplety koszulek w kolorze jasnym i ciemnym.
2. Mecze rozgrywane są na połowie normalnego boiska, gra toczy się na jeden kosz.
3. Czas gry 10 min. (ryczałem) lub mecz kończy się w momencie, jeżeli jedna z drużyn uzyska 15 punktów. W czasie gry nie ma przerw na żądanie. Grę rozpoczyna drużyna, która wygra losowanie.
4. W przypadku remisu w czasie 10 minut zawodnicy obu drużyn wykonują na przemian rzuty osobiste, (w serii po 3) aż do końcowego rozstrzygnięcia. Do protokołu wpisuje się wynik z uwzględnieniem punktów zdobytych w serii rozstrzygającej.
5. Wszystkie celne rzuty z wewnątrz półkola 6,25 m liczą się, jako 1 pkt, wszystkie celne rzuty z za linii 6,25 m liczą się jako 2 pkt.
6. Po stracie kosza, błędach technicznych i faulach piłka wprowadzana jest do gry z za linii środkowej. Po aucie nawet gdy piłka przekroczy linię końcową grę wznowia się z linii bocznych lub końcowej.
7. Po przechwyceniu piłki, zebraniu piłki z tablicy, drużyna będąca w obronie musi wyprowadzić piłkę poza linię 6,25m., po czym może rozpocząć atak.
8. Jeżeli zawodnik jest faulowany przy rzucie i piłka wpada do kosza, to zalicza się punkt, a piłka pozostaje w posiadaniu zespołu faulowanego i wprowadzana jest do gry z za linii środkowej.
9. Rzuty wolne (dwa) mogą być przyznane przez sędziego jedynie w przypadku faulu brutalnego lub umyślnego. Po rzutach drużyna sfaulowana rozpoczyna grę z za linii środkowej.
10. Dwa faule brutalne lub niesportowe wykluczają zawodnika z gry.
11. 8 przewinienie powoduje dyskwalifikację drużyny.
W sytuacji gdy mecz kończy się dyskwalifikacją drużyna wygrywająca otrzymuje 2 pkt. a drużyna zdyskwalifikowana 0 pkt. Małe punkty zostaną dopisane drużynie która wygra ale tylko w sytuacji gdy do momentu dyskwalifikacji prowadziła w meczu. Jeżeli zwycięska drużyna przegrywała do momentu dyskwalifikacji nie dopisuje się małych punktów jednej i drugiej drużynie.
12. W przypadku dyskwalifikacji jednego lub dwóch zawodników drużyna może kontynuować grę. W trakcie gry na boisku w drużynie nie może być mniej niż 2 zawodników. Po wykluczeniu, lub niezdolności do gry 3 graczy drużyna przegrywa mecz przez dyskwalifikację(pkt.15).
13. Zawodnik rezerwowy może wejść na boisko w dowolnym momencie gry, bez konieczności powiadomienia sędziego.
14. W grze nie ma rzutów sędziowskich, w sytuacji wspólnego trzymania piłki zostaje ona przyznana drużynie, która grała w obronie a grę rozpoczyna z za linii środkowej.

15. W sytuacji gdy drużyna posiadająca piłkę rozgrywa akcję bez rzutu ponad 15 s. ,sędzia podaje komendę „ do gry” po której atakujący po upływie 5 s muszą podjąć akcję zakończoną rzutem.

16.O kolejności miejsc w grupie decyduje : większa ilość zdobytych punktów (za zwycięstwo 3 pkt., za porażkę 1pkt.), stosunek punktów, bezpośredni pojedynki drużyn, losowanie.

17. System rozgrywek „każdy z każdym”

4. PIŁKA SIATKOWA KOBIEC I MĘŻCZYŻN

Powiat wystawia po jednej drużynie w piłce siatkowej kobiet i mężczyzn, które składają się z 3 zawodników + jednego rezerwowego. Zespół musi rozpocząć spotkanie w trzyosobowym składzie, dopuszcza się zakończenie spotkania dwoma zawodnikami. Turniej zostanie przeprowadzony wg przepisów gry w piłkę siatkową obowiązującą w hali /nie obowiązują przepisy piłki plażowej/. Każdy mecz trwa do dwóch wygranych setów do 15 pkt.. Zmiana zawodników w czasie przerwy w grze. Nie obowiązuje „branie czasu”. Boiska o naturalnej nawierzchni o wymiarach dla kobiet około 7mx7m, dla mężczyzn około 9mx9m. Punktacja: za zwycięstwo - 3 pkt, za przegraną – 0 pkt. System rozgrywek pucharowy.

O kolejności miejsc w całym turnieju decyduje : - większa ilość zdobytych punktów, stosunek małych punktów, większa ilość zdobytych małych punktów, losowanie

UWAGA: SYSTEM ROZGRYWANIA GIER ZESPOŁOWYCH I ICH PUNKTACJA

W nieprzekraczalnym terminie do 22.05.2026r. na adres biuro@lzs-wlkp.pl należy dokonać zgłoszeń udziału drużyn w poszczególnych grach zespołowych. Na podstawie ilości zgłoszonych drużyn, terytorialnie zostaną ustalone składy dwóch grup eliminacyjnych, z których do finału awansują dwie najlepsze ekipy (ilość grup może ulec zmianie tylko i wyłącznie w przypadku zgłoszenia bardzo dużej liczby drużyn). Planowany termin zorganizowania rozgrywek półfinałowych to **7.06.2026 r. Drużyny, które zadeklarują swój udział w zawodach, a nie stawia się na nich, zostaną obciążone kosztami organizacyjnymi, natomiast drużyny, które nie zgłoszą się w danym terminie nie zostaną dopuszczone do startu w turnieju.**

Sposób przeprowadzenia zawodów eliminacyjnych we wszystkich grach zespołowych zostanie ustalony przez bezpośrednich organizatorów w zależności od ilości startujących drużyn. Organizator zapewnia piłki tylko do rozgrywania spotkań.

Finał - I m-45pkt, II m-40pkt, III m-35pkt, IV m-30pkt

Półfinały- I m-25 pkt. II m-20 pkt, III m-15 pkt, IV m - 10 pkt, V m- 5pkt, VI m-5pkt, VII-5pkt.

W przypadku **usprawiedliwionej** nieobecności (**do 5 dni** przed finałem spartakiady – należy wysłać mailowo informacje na adres biuro@lzs-wlkp.pl) drużyn awansujących do finału, w punktacji końcowej zawodów będą brane pod uwagę punkty zdobyte za zajęte miejsce podczas eliminacji rejonowych. W przypadku braku usprawiedliwienia w w/w terminie drużyny,

które awansowały do finału, a nie wstawiły się na nim, zostają pozbawione punktów w danej grze zespołowej.

5. TRIO sportowe

Powiat może wystawić jedną 3-osobową drużynę (kobieta, mężczyzna i dziecko, dziecko r. 2010 lub młodsze, musi posiadać legitymację szkolną). Zespół startuje wyłącznie w konkurencji składającej się z:

- rzut lotką do tarczy
- bieg sztafetowy wahadłowy 3 x 30 m
- strzał piłką nożną na bramkę unihokeja

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------------|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | Każde następne miejsce |
| Pkt. | 36 | 32 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 |

W przypadku równej liczby punktów, wyższe miejsce przyznawane jest wtedy, gdy występuje większa ilość pierwszych miejsc, dalej drugich itp. Jeśli nie można ustalić klasyfikacji ze względu na zajęte miejsca, decyduje czas w biegu sztafetowym,

6.KONKURENCJE REKREACYJNE

Uczestnikami są reprezentacje powiatów, składające się z 22 zawodników z podziałem na 11 kobiet i 11 mężczyzn. Każdy powiat ma prawo wystawić maksymalnie 2 zawodników w każdej konkurencji, uczestnik natomiast ma prawo startu maksymalnie w 2 konkurencjach. W momencie rozpoczęcia konkurencji przez sędziego nie ma startów próbnych.

- 1.rzut do kosza – 10 rzutów z linii rzutów wolnych
- 2.rzut lotką - 10 rzutów z odległości 3 m
- 3.strzały piłką nożną na bramkę – 10 strzałów z odległości 11m na bramkę unihokeja
- 4.tor przeszkód z atrakcjami – bieg na czas
- 5.rzut piłką lekarską do przodu - kobiety 3kg mężczyźni 5 kg – 2 rzuty (do punktacji zaliczany jest 1 lepszy rzut)
- 6.rzut beretem na odległość – 2 rzuty (do punktacji zaliczany jest 1 lepszy rzut)
- 7.rzuty przedmiotami do celu - 10 rzutów
- 8.wędkowanie na sucho – decyduje ilość złowionych sztuk w ciągu 1,5 minuty
- 9.strzelanie z wiatrówki – 5 strzałów
- 10.podnoszenie odważnika – kategoria open decyduje ilość podniesień w pozycji siedzącej (kobiety ciężarek 12kg, mężczyźni ciężarek 18 kg)
11. tor przeszkód- jazda z przeszkodami na czas

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|------------------------|
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | każde następne miejsce |
| Pkt. | 15 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 |

7. SPARTAKIADY POWIATOWE

Za odbytą letnią spartakiadę powiatową, złożoną z co najmniej 5 dyscyplin organizowanych w ramach spartakiady wojewódzkiej powiat otrzymuje 25 pkt. zaliczone tylko do Współzawodnictwa Sportowo Turystycznego Powiatów Województwa Wielkopolskiego o Puchar Marszałka Województwa Wielkopolskiego. Warunkiem otrzymania punktów jest nadesłanie do WZ LZS regulaminu spartakiady na dwa tygodnie przed jej przeprowadzeniem i komunikatu z imprezy potwierdzonego przez Starostwo powiatowe do 30 dni od zakończenia imprezy.

Organizator imprezy zobowiązany jest do przeprowadzenia odprawy technicznej z sędziami przed rozpoczęciem zawodów.

VII ZASADY FINANSOWANIA

Gminne i Powiatowe Komitety Organizacyjne pokrywają wszystkie koszty związane z organizacją spartakiad w gminie i powiecie.

Koszty organizacji imprezy wojewódzkiej pokrywa Komitet Organizacyjny Spartakiady.

Wyżywienie przewiduje się tylko na Finale Spartakiady.

VIII NAGRODY

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w konkurencjach indywidualnych i grach zespołowych uczestnicy otrzymują medale.

Punktacja zespołowa prowadzona będzie w relacji powiatów. Zwycięski powiat w tej punktacji otrzyma Puchar Marszałka Województwa Wielkopolskiego. Zdobywcy II -VI miejsca otrzymują puchary ufundowane przez organizatorów imprezy.

W przypadku równej liczby punktów wygrywa powiat z większą liczbą pierwszych miejsc

IX ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do rozgrywek półfinałowych w grach zespołowych należy przesyłać do 22.05.2026 r. na adres biuro@lzs-wlkp.pl

Organizatorzy zapewniają wyżywienie dla reprezentacji, które dokonają **pisemnego zgłoszenia ilościowego do finału z podziałem na konkurencje do dnia 09.06.2026 r. na adres WZ LZS email: biuro@lzs-wlkp.pl** Powiaty nie zgłoszone w tym terminie nie będą miały zabezpieczonego wyżywienia. Zgłoszenia imienne w dniu imprezy.

Reprezentacja zgłoszona do Finału Spartakiady może liczyć maksymalnie 25 zawodników + gry zespołowe wywalczone w eliminacjach.

Drużyny, które zadeklarują swój udział w zawodach, a nie stawią się na nich, zostaną obciążone kosztami organizacyjnymi

X SPRAWY RÓŻNE

Zgodnie z obowiązującą ustawą o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, Wielkopolskie Zrzeszenie LZS zobowiązuje się do zapewnienia udziału takim osobom, po uprzednim poinformowaniu organizatora przez zainteresowanych minimum 7 dni przed zawodami, w celu umożliwienia startu w imprezie.

Wielkopolskie Zrzeszenie LZS zobowiązuje się do realizacji obowiązków określonych w art. 21 ustawy z dnia 13 maja 2016 roku o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich, a

także do wprowadzenia oraz udostępnienia standardów ochrony małoletnich zgodnie z przepisami ww. ustawy.

Ochrona danych osobowych:

Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora. Administratorem danych jest Organizator – Wielkopolskie Zrzeszenie LZS. Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 24.05.2018r.poz.1000).

UWAGA:

Za aktualne badania lekarskie odpowiedzialni są kierownicy ekip. Komisja Odwoławcza w składzie: sędzia główny, kierownik zawodów, pracownicy biura WZ LZS będą rozpatrywali sprawy nie ujęte w regulaminie oraz protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 300zł.

Ewentualne protesty dotyczące współzawodnictwa należy składać na piśmie nie później jak trzy dni po ukazaniu się komunikatu z imprez wchodzących w skład współzawodnictwa po wpłaceniu kaucji w wysokości 500zł. Protest rozpatruje biuro WZ LZS w Poznaniu.

W przypadku nie uznania protestów kaucja przepada na rzecz WZ LZS. Uczestnicy imprezy, członkowie LZS, objęci są ubezpieczeniem zbiorowym zawartym przez WZ LZS w Poznaniu, po opłaceniu składki członkowskiej.

KOMITET ORGANIZACYJNY
Letniej Wielkopolskiej Spartakiady
LZS Mieszkańców Wsi Województwa Wielkopolskiego
o Puchar Marszałka Województwa Wielkopolskiego

**LISTA ZGŁOSZENIOWA
XXVIII LETNIEJ WIELKOPOLSKIEJ SPARTAKIADY LZS
MIESZKAŃCÓW WSI WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO
O PUCHAR MARSZAŁKA
WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO**

POWIAT.....

| LP. | KONKURENCJA | PŁEĆ | I OSOBA | II OSOBA |
|------------|---------------------------|-------------|----------------|-----------------|
| 1 | RZUTY DO KOSZA | K | | |
| | | M | | |
| 2 | RZUTU LOTKĄ | K | | |
| | | M | | |
| 3 | STRZAŁY NA BRAMKĘ | K | | |
| | | M | | |
| 4 | TOR PRZESZKÓD | K | | |
| | | M | | |
| 5 | PIŁKA LEKARSKA | K | | |
| | | M | | |
| 6 | RZUT BERETEM | K | | |
| | | M | | |
| 7 | RZUT PRZEDMIOTAMI | K | | |
| | | M | | |
| 8 | WĘDKOWANIE | K | | |
| | | M | | |
| 9 | STRZELANIE Z WIATRÓWKI | K | | |
| | | M | | |
| 10 | PODNOSZENIE CIĘŻARKA | K | | |
| | | M | | |
| 11 | TOR PRZESZKÓD | K | | |
| | | M | | |
| 12 | RODZINA | K | | |
| | | M | | |
| | | DZ | | |

Gry zespołowe
(wymienić oraz podać ilość osób)

.....

KIEROWNIK REPREZENTACJI: