



## REGULAMIN MISTRZOSTW WIELKOPOLSKI ZRZESZENIA LZS W 3-BOJU NOWOCZESNYM

**Projekt współfinansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego**

**Patronem medialnym jest Radio Poznań**

### I CEL

- Promocja wszechstronnego rozwoju młodego człowieka na przykładzie dyscypliny pięciobój nowoczesny;
- Podnoszenie sprawności fizycznej oraz rywalizacja wśród dzieci i młodzieży
- Integracja społeczności lokalnej
- Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS Województwa Wielkopolskiego w 3-boju nowoczesnym
- Wyłonienie najlepszego powiatu w 3-boju nowoczesnym

### II ORGANIZATOR

- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu

### III WSPÓLORGANIZATORZY

- Radio Poznań
- Starostwo Powiatowe w Ostrowie
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Ostrowie
- III LO w Ostrowie

### IV TERMIN I MIEJSCE.

Mistrzostwa odbędą się w Ostrowie na terenie III LO w Ostrowie Wielkopolskim przy ul. Wojska Polskiego 17 w dniu **22.04.2026r.** o godz. **10:30**. Przyjazd ekip do godz. 10:00

Eliminacje gminne - do 14.03.2026r.

Eliminacje powiatowe - do 09.04.2026r.

### V PROGRAM

W Mistrzostwach uczestniczą chłopcy i dziewczęta uczęszczający do szkół ponadpodstawowych. Zawody rozegrane zostaną w trzech konkurencjach z podziałem na chłopców i dziewczęta:

- strzelanie laserowe- pierwsze 3 strzały próbne następnie 10 strzałów punktowanych
- bieg 1000 m
- pływanie 100 m stylem dowolnym

Każdy zawodnik bierze udział samodzielnie w każdej konkurencji.

Zawody zostaną przeprowadzone w następującej kolejności:

1. strzelanie laserowe
2. bieg
3. pływanie

## VI UCZESTNICTWO

W Mistrzostwach prawo startu mają dzieci i młodzież ze wsi i miast Województwa Wielkopolskiego, członkowie Zrzeszenia LZS lub niezrzeszeni. Zawodnicy muszą posiadać legitymację szkolną i aktualne badania lekarskie.

**Reprezentacja każdego powiatu może liczyć maksymalnie 25 zawodników.**

**UWAGA – Każdy zawodnik musi mieć swój indywidualny nr startowy !**

## VII ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne oraz ilościowe **do dnia 17.04.2026r.** do godz. 15:00 na adres [biuro@lzs-wlkp.pl](mailto:biuro@lzs-wlkp.pl) wg wzoru:

Imię i nazwisko opiekuna + telefon kontaktowy

Dane zawodników:

imię	nazwisko	rocznik	szkoła	powiat	Nr startowy

**Drużyny, które zadeklarują swój udział w zawodach, a nie stawią się na nich, zostaną obciążone kosztami organizacyjnymi.**

## VIII PUNKTACJA- WYJAŚNIENIE

Punktacja odbędzie się w charakterze rankingowym. Po każdej konkurencji będą przyznawane punkty: **1msc. – 200 pkt., 2msc. – 190 pkt., 3msc. – 180 pkt., 4msc. – 170 pkt, 5msc – 169 pkt., 6msc. – 168 pkt. 7msc – 167 pkt. ...**

- Strzelanie laserowe – do zdobycia max 200 pkt.
- Bieg- – do zdobycia max 200 pkt.
- Pływanie – do zdobycia max 200 pkt.

Punktacja indywidualna- suma wszystkich punktów uzyskana przez zawodnika/czke z 3 konkurencji. Zwycięża zawodnik/czka z **największą** ilością punktów.

Punktacja powiatowa- suma punktów uzyskanych przez 10 najlepszych zawodników/czek bez względu na kategorie. Zwycięża powiat z **największą** ilością punktów .

## IX NAGRODY

### Indywidualne

Za miejsca I – III medale

### Powiaty

Za miejsca I – VI puchary

## X ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne i nagród w zawodach wojewódzkich pokrywają organizatorzy. Koszt organizacji imprez gminnych i powiatowych pokrywają zainteresowane powiaty, kluby i szkoły.

**Drużyny, które zadeklarują swój udział w zawodach, a nie stawią się na nich, zostaną obciążone kosztami organizacyjnymi**

## XI SPRAWY RÓŻNE

Zgodnie z obowiązującą ustawą o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, Wielkopolskie Zrzeszenie LZS zobowiązuje się do zapewnienia udziału takim osobom, po uprzednim poinformowaniu organizatora

przez zainteresowanych minimum 7 dni przed zawodami, w celu umożliwienia startu w imprezie.

Wielkopolskie Zrzeszenie LZS zobowiązuje się do realizacji obowiązków określonych w art. 21 ustawy z dnia 13 maja 2016 roku o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich, a także do wprowadzenia oraz udostępnienia standardów ochrony małoletnich zgodnie z przepisami ww. ustawy.

#### **Ochrona danych osobowych:**

Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora. Administratorem danych jest Organizator – Wielkopolskie Zrzeszenie LZS. Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 24.05.2018r.poz.1000).

#### **XII UWAGI KOŃCOWE**

Za aktualne badania lekarskie odpowiedzialni są kierownicy ekip.

Wszelkie sprawy sporne i nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga komisja odwoławcza.

Protesty dotyczące przeprowadzania imprez w ramach współzawodnictwa, należy składać na piśmie w czasie imprez po uprzednim wpłaceniu kaucji w wysokości 300zł. Protest rozpatruje komisja a w składzie sędzieja główny, kierownik zawodów, pracownicy biura WZ LZS

Ewentualne protesty dotyczące współzawodnictwa należy składać na piśmie nie później jak trzy dni po ukazaniu się komunikatu z imprez wchodzących w skład współzawodnictwa po wpłaceniu kaucji w wysokości 500zł. Protest rozpatruje biuro WZ LZS w Poznaniu

W przypadku nie uznania protestów kaucja przepada na rzecz WZ LZS

Uczestnicy imprezy, członkowie LZS, objęci są ubezpieczeniem zbiorowym zawartym przez Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu.