



**R** RADIO  
POZNAŃ



## REGULAMIN

**Mistrzostwa Wielkopolski LZS Osób Niepełnosprawnych**

**„Projekt współfinansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego”**

**„Patronem medialnym jest Radio Poznań”**

**1. Cele mistrzostw**

- popularyzacja sportu wśród osób niepełnosprawnych
- rehabilitacja i podnoszenie sprawności fizycznej
- ożywienie działalności sportowej osób niepełnosprawnych
- integracja ze społeczeństwem
- integracja ze środowiskiem osób niepełnosprawnych spoza granic Polski

**2. Organizator**

- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu

**3. Współorganizatorzy**

- Radio Poznań
- Starostwo Powiatu Ostrowskiego
- Gmina Przygodzice
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Ostrowie Wlkp.
- Gminny Ośrodek Kultury w Przygodzicach
- Gminne Zrzeszenie LZS w Przygodzicach
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Osób Niepełnosprawnych „Barycz”
- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Centrum Kształcenia Ustawicznego w Przygodzicach

**4. Termin i miejsce**

**Mistrzostwa odbędzie się 20.05.2026r. o godz. 10:00 na boisku przy Gminnym Ośrodku Kultury w Przygodzicach ul. Wrocławska 52**

**5. Program mistrzostw obejmuje**

- lekkoatletykę
- konkurencje rekreacyjne

### A. Konkurencje Lekkoatletyczne:

Kobiety	Mężczyźni
- Bieg na 40 m - Skok w dal z miejsca - piłka lekarska	- Bieg na 40 m - Skok w dal z miejsca - piłka lekarska
- Sztafeta 4 x 40 m wahadłowa (2 kobiety +2 mężczyzn )	

### B) Konkurencje rekreacyjne:

Kobiety	Mężczyźni
- Rzuty do kosza (10 rzut . z odl . 2,5 m ) - Rzuty ringiem na pal (10 rzut. na pal wys . 1 m z odl. 2 m) - Rzuty lotkami do tarczy (10 rzut . z odl . 2, 5m) - tor przeszkód	-Rzuty do kosza ( 10 rzut . z odl . 2, 5m) -Rzuty ringiem na pal (10 rzut . Na pal wys. 1 m z odl 2, 0m ) - Rzuty lotkami do tarczy ( 10rzut . z odl. 2, 5 m ) - tor przeszkód

### 6. Warunki uczestnictwa

**W mistrzostwach startować mogą zawodnicy i zawodniczki z udokumentowaną niepełnosprawnością oraz badaniem lekarskim ( badania mogą być na liście zbiorowej) powyżej 18 roku życia. Za badania lekarskie odpowiedzialni są zgłaszający do udziału w zawodach.**

Dopuszcza się udział 14-osobowych zespołów + 2 opiekunów i 1 kierowca.

14-osobowy zespół zawodników tworzą tylko uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej, domów pomocy społecznej, środowiskowych domów pomocy społecznej ze **znacznym i umiarkowanym stopniem** niepełnosprawności oraz innych placówek zajmujących się terapią osób niepełnosprawnych./ **powiaty nie mogą tworzyć drużyn z różnych instytucji, powiat mają reprezentować np. zawodnicy wtz, śds czy dps/**

## 7. Limity i ograniczenia startowe

Na zawodach obowiązują stroje sportowe.

**Zawodnicy(czki) startujący w lekkoatletyce nie mogą startować w rekreacji i odwrotnie.**

**Limit startowy na jednego zawodnika(czkę):**

Lekkoatletyka – 1 zawodnik może wziąć udział w 3 konkurencjach + sztafeta

Rekreacja – 1 zawodnik może wziąć udział w 3 konkurencjach

**Do każdej konkurencji można wystawić po jednym zawodniku**

### Punktacja

W mistrzostwach punktowane będzie dziesięć miejsc wg klucza:

I miejsce	- 12 pkt.
II miejsce	- 10 pkt.
III miejsce	- 9 pkt.
IV miejsce	- 8 pkt.
V miejsce	- 7 pkt.
VI miejsce	- 6 pkt.
VII miejsce	- 5 pkt.
VIII miejsce	- 4 pkt.
IX miejsce	- 3 pkt.
X miejsce	- 2 pkt.

Za każde następne miejsce – 1pkt

**8. Sposób przeprowadzania zawodów i program minutowy podany będzie na odprawie technicznej w dniu zawodów o godz. 9<sup>30</sup>**

## 9. Nagrody

**-indywidualne-** za miejsca od I do III medale i dyplomy

**-zespolowe** - za miejsca od I – X- puchary, nagrody rzeczowe, dyplomy

-wszystkie drużyny uczestniczące w Mistrzostwach otrzymują dyplomy za udział po zakończeniu zawodów

## 10. Zgłoszenia

- wstępne telefoniczne zgłoszenie zespołu w terminie **do 13.05.2026**

- weryfikacja zawodników nastąpi po otrzymaniu zgłoszenia pisemnego

- *Imienne zgłoszenie wg podanego wzoru w terminie do 15.05.2026 przestać na adres:*

**Gminne Zrzeszenie LZS Przygodzice, ul. Wrocławska 52  
lub na adres email [LUKSbarycz@wp.pl](mailto:LUKSbarycz@wp.pl) / prosimy przesyłać w miarę możliwości na adres e-mail**

## **11. Postanowienia końcowe**

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do drobnych zmian regulaminowych lub programowych, które będą ogłoszone na odprawie technicznej

- **Organizatorzy zapewniają posiłek.**

- Zastrzeżenia dotyczące sędziowania lub udziału w mistrzostwach mogą zgłaszać kierownicy zespołów na piśmie do Komisji Odwoławczej nie później jak 15 min po ogłoszeniu wyników przez spikera

- **zgłoszenia prosimy wypełniać wyłącznie komputerowo / w innym przypadku nie odpowiadamy za pomyłki w nazwiskach/**

**Uczestnicy powinni posiadać identyfikatory, a zespół dużą tablicę z nazwą drużyny!**

## **12. Ramowy program mistrzostw**

do godz. 9 <sup>30</sup>	- przyjazd zespołów, odbiór bonów żywnościowych i programów minutowych, zapoznanie z wolontariuszami
godz. 9 <sup>30</sup>	- odprawa techniczna
godz. 10 <sup>00</sup>	- zbiórka uczestników
godz. 10 <sup>10</sup>	- uroczyste otwarcie Mistrzostw
godz. 10 <sup>30</sup> 14 <sup>00</sup>	- zawody w lekkiej atletyce, rekreacji
godz. 14.00	- obiad
ok. godz. 14 <sup>30</sup>	- Ogłoszenie wyników połączone z wręczaniem pucharów, dyplomów i nagród rzeczowych,

---

## **13. Uwagi końcowe**

- Prosimy o podanie własnych adresów: e-mail na kartach zgłoszeniowych celem możliwości korespondencji.

## **14. SPRAWY RÓŻNE**

Zgodnie z obowiązującą ustawą o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, Wielkopolskie Zrzeszenie LZS zobowiązuje się do zapewnienia udziału takim osobom, po uprzednim poinformowaniu organizatora przez zainteresowanych minimum 7 dni przed zawodami, w celu umożliwienia startu w imprezie.

Wielkopolskie Zrzeszenie LZS zobowiązuje się do realizacji obowiązków określonych w art. 21 ustawy z dnia 13 maja 2016 roku o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich, a także do wprowadzenia oraz udostępnienia standardów ochrony małoletnich zgodnie z przepisami ww. ustawy.

### **Ochrona danych osobowych:**

Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora. Administratorem danych jest Organizator – Wielkopolskie Zrzeszenie LZS. Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 24.05.2018r.poz.1000).